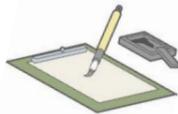


～松籟の丘 クラブ活動紹介～

書道クラブ



アオヤギ ミツコ
青柳 充子



私が施設に携わり書道を初めて早40年が過ぎました。これまでにたくさんの高齢者と出会い、身の上話を聞いたり、私も勉強させられた事も沢山ありました。中でも印象に残っているのが「先生私は字を書くのが大嫌い、いつも主人に下手だと馬鹿にされていたけど、あの世へ行ったら私はあなたより上手になったでしょうと大威張りで言ってます…」

この言葉で私も本当にやっけてよかったなあと嬉しく思ったことを覚えています。これからも皆さんのお役に立てる様、頑張っていきたいと思っております。



華道クラブ



スズキ トシコ
松籟の丘 鈴木 敏子



松籟の丘に華道クラブができて早5年になろうとしています。利用者の皆様に、季節を感じる事が出来るお花をいろいろ試行錯誤しておりますが、ご自分で活けたお花を楽しんでいただけることは大変うれしい事です。これからもよろしくお願ひいたします。

～今後の予定～

- ・文化祭
作品展示期間 10月31日(火)～11月5日(日)
オープンカフェ 11月1日 AM/PM
六中生 合唱 11月2日 14:15～
- ・施設内研修 11月9日
- ・インフルエンザ予防接種 11月14、21、28日
- ・焼いも大会 11月28日

民謡クラブ



アンジュウ チエコ
安重 千恵子



三味線の伴奏に合わせ「お江戸日本橋」から「北国の春」など7、8曲を大きな声で合唱!!
クラブの最後はいつも100歳の島田とさんが大漁節を15番まで聞かせてくれます。
皆さんから沢山の元気をもらっています。

絵画教室



ナルク 銚子拠点
フジマ テツロウ
藤島 鐵郎



松籟の丘のナルク活動の一つに、絵画教室がある。絵の好きな人のグループである。画用紙に、クレヨン、クレパスで彩色して、作品を仕上げています。筆や水を使う水彩画、アクリル画、水墨画は、この絵画教室では、採用していない。
モチーフ(画材)としては、松籟の丘の玄関、集会場、廊下、個室にある花、置物、玩具等で、その日によって、モチーフは異なる。時には講師のナルク会員が、モチーフを持参し、提供する事もある。
絵画教室担当のナルク会員は、常時3名で、。松籟の丘からの絵画教室参加者は、5～6名である。熱心に取り組んでおり、感心している。しかし、着色にクレヨンとクレパスと限定しているので、微妙な風合いは出にくく、表現力が難しいが、皆熱心に制作している。
講師は、モチーフのデッサンの描き方、着色法などを支援している。最近、「大人のぬり絵」も好評で、松籟の丘の文化祭に、出品できる作品を、是非たくさん作成して欲しいです。

編集後記

松籟の丘だよりも第10号となりました。写真を大きくしたり、多く掲載したり、読み易くなるよう心がけてみましたがいかがでしたでしょうか。これからもより一層、皆様が楽しめる紙面作りを目指しスタッフ一同頑張っていきたいと思ひます。
広報委員 小澤

発行 平成 29 年 10 月 (第 10 号)
発行 者 特別養護老人ホーム 松籟の丘

松籟の丘だより

秋の気配が色濃くなり、日に日に寒さを感じる今日この頃となりました。おかげさまで、松籟の丘は10月1日で開設5周年を迎えることができました。こうして6年目に入ることができましたのも、ご家族様をはじめたくさんの皆様のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

思い起こせば5年前、安重施設長の下「“ここで暮してよかった” そう思っただけの支援を目指します」と理念を掲げ、建物が新しくなっただけではなくケアも充実させたいと、職員一丸となって取り組んでまいりました。5年をかけて、やっと少しずつですが、入居者の暮らしに寄り添うことの大切さを意識して支援することが出来てきたように感じています。この節目を新たに、その人らしさを大切に、心から「松籟の丘で暮してよかった」と思っただけの支援を目指して、職員一同成長してまいりたいと思ひます。

施設長 鈴木真理子



夜の夏祭り



今年初めての夜開催となりました。提灯の明かりと神輿が祭りの雰囲気盛り上げました。ボランティアの皆さんのご協力をいただき、入居者、ご家族、来賓、地域の皆様で楽しみ、大盛況でした。



入居者は「東京音頭」を職員は「南中ソーラン節」と「よっちょれ」を威勢よく元気に踊りました!



敬老祝賀会

今年もみなさんの長寿と健康のお祝いに銚子市長はじめ、安重元施設長、114名のご家族様が駆けつけて下さいました！



入居者全員に「松籟の丘」焼印入り紅白まんじゅうを100歳以上、白寿、卒寿、米寿の方々には、ご家族との記念写真を施設からプレゼント！

今年は104歳を筆頭に100歳、99歳のお三方で記念撮影

祝賀会の後は、ご家族と共に栄養士手作りのデザートプレートでお祝いを！笑顔でお洒落なティータイムを過ごされました。



パワー全開!! 四日市場清流会の皆さんによる銚子名物はね太鼓

ビアガーデン & 花火

かんぱーい!



冷したマトにお砂糖をつけて食べたら・・・大好評!! ピザトーストも美味しそうでした。

飲んで、食べたらカラオケ大会! 最後は、花火で締めくくりました。

- メニュー●
- もつ煮、焼き餃子、ピザトースト
- いなり寿司、ウインナー、枝豆
- 冷しマト、コーヒゼリー



外出



旭道の駅 季楽里へナルクボランティアの方々と共に!

レストラン「万祝い」で海鮮丼をいただきお腹はいっぱい。その後、文化会館にて銚子の誇る「澤孝子」浪曲師による名工左甚五郎の「竹の水仙」を鑑賞。心もいっぱいになった一日でした。

銚子市シニアクラブ様より浪曲鑑賞にご招待されました



縁日



今年初めて庭園で縁日を開催! 昔なつかしい、スイカ割り、輪投げなどを楽しみ笑顔がいっぱい溢れました。模擬店では、たこ焼き・かき氷・綿あめ・焼とうもろこしを提供したのですが、焼とうもろこしが大好評!! あっという間になくなってしまいました・・・(´▽`)



輪投げ ニコニコです

夜間防災避難訓練

「火事です!」「火事です!」本番さながらに夜間避難訓練が行われました。防災行動を体で覚えるための緊張した訓練でした。消防本部や地域の方々と連携し、非常時に備え、万全の準備に努めております。

